



ZINGEVING IN PALLIATIEVE ZORG

10 en 24 september en 12 november 2018

Locatie:

Wijkgebouw Groene Kruis Thuiszorg
Westhoven 5, 6042 NV Roermond

Aandacht voor en omgaan met zingevingsvragen van
mensen die niet meer kunnen genezen

***“wat kun je voor hen betekenen,
wat kun je doen?”***

In het Netwerk is vertegenwoordigd: De Zorggroep, Proteion, Land van Horne, St. Jans Gasthuis, Laurentius Ziekenhuis, Huisartsenzorg Midden-Limburg, Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Midden Limburg en Franciscus Hospice. Het verzorgingsgebied van het netwerk omvat de gemeenten Roermond, Roerdalen, Echt/Susteren, Maasgouw, Leudal, Nederweert, Weert en Budel.

Aanleiding

Als medewerker in de palliatieve zorg, wordt je ongetwijfeld wel eens geconfronteerd met zingevingvragen van cliënten en/of hun naasten.

Misschien herken je de volgende vragen:

- Hoe lang heb ik nog te leven en hoe vul ik mijn leven verder zinvol in?
- Hoe moet ik omgaan met dingen die nog niet af zijn?
- Hoe en wanneer moet ik afscheid nemen van mijn dierbaren en wie of wat kan me daarbij helpen?
- Hoe leer ik omgaan met pijn en ongemak en met mijn angst, boosheid, verdriet of verlangens?
- Zou er na de dood nog leven zijn?
- De laatste jaren kom ik niet meer in de kerk en nu?
- Moet ik serieus euthanasie overwegen?
- Met wie kan ik praten over zaken waarmee ik mijn naasten niet wil belasten?

Deze vragen worden niet altijd hardop uitgesproken, maar soms voel je dat iemand er mee zit. Hoe ga je dan om met zo'n signaal en hoe geef je het voldoende aandacht binnen de drukte van je werk?

In de training Zingeving in Palliatieve Zorg, leer je jouw antwoord te vinden op deze lastige, maar belangrijke vragen.

Doelstelling

Als je deze training hebt gevolgd:

- weet je wat zingeving en spiritualiteit is en welke rol zij kunnen spelen in je eigen leven en dat van je palliatieve cliënten;
- weet je hoe belangrijk jouw alledaagse aandacht is voor zingevingvragen van palliatieve cliënten en weet je ook hoe je die aandacht kunt geven;
- weet je wanneer en hoe je moet doorverwijzen naar geestelijk verzorgers en het Steunpunt terZijde;
- zul je meer voldoening in je werk vinden, omdat je beter kunt bijdragen aan het geestelijk welzijn van je cliënten.

Trainer

Trainer is drs. Roel Hekking. Hij is geestelijk verzorger in de ouderenzorg en hospicezorg. Hij is trainer in spirituele zorg in palliatieve zorg en de zorg voor dementerenden. Hij is landelijk actief onder andere binnen de VGVZ en in het bestuur van de vakgroep geestelijke verzorger in hospices. Hij publiceerde artikelen o.a. over spiritualiteit en palliatieve zorg.

Doelgroep

De training is bedoeld voor verpleegkundigen en verzorgenden werkzaam en/of betrokken bij palliatieve zorgverlening.

Programma training

De training bestaat uit twee bijeenkomsten van 3 uur, een e-learningmodule en een terugkombijeenkomst van 3 uur.

In **de eerste bijeenkomst** wordt uitgelegd wat zingeving en spiritualiteit is en welke rol het speelt in je eigen leven en dat van je cliënten.

In **de tweede bijeenkomst** leer je:

- hoe je bij cliënten en hun naasten de behoefte signaleert om over zingevingvragen te praten;
- hoe je zelf door alledaagse aandacht ondersteuning kunt bieden bij zinvragen;
- wanneer en hoe je kunt doorverwijzen naar een geestelijk verzorger of het Steunpunt terZijde;
- hoe je het geleerde kunt bespreken in je team.

E-learning

Een maand na deze twee bijeenkomsten krijg je per email een aantal vragen toegestuurd. Deze gaan over hoe je de training hebt ervaren en hoe het lukt om het geleerde in de praktijk te brengen.

Terugkombijeenkomst

Ongeveer 2 maanden na de 2^e bijeenkomst is er een verplichte terugkombijeenkomst van 3 uur voor alle deelnemers. Daarin zal samen met de trainer worden geëvalueerd in hoeverre het geleerde in de praktijk gebracht is.

Werkwijze

- alle bijeenkomsten zijn interactief. We leren van elkaar, plenair en in kleine groepjes.
- stukjes theorie worden verduidelijkt met behulp van (eigen) casussen. Er is een korte film en er wordt een reader uitgereikt.
- tussen de bijeenkomsten worden eenvoudige huiswerkopdrachten gegeven.

